

ASTIM TEDAVİSİ

Uzm.Dr. Handan Duman

Uzm.Dr.Emine Dibek Mısırlıoğlu

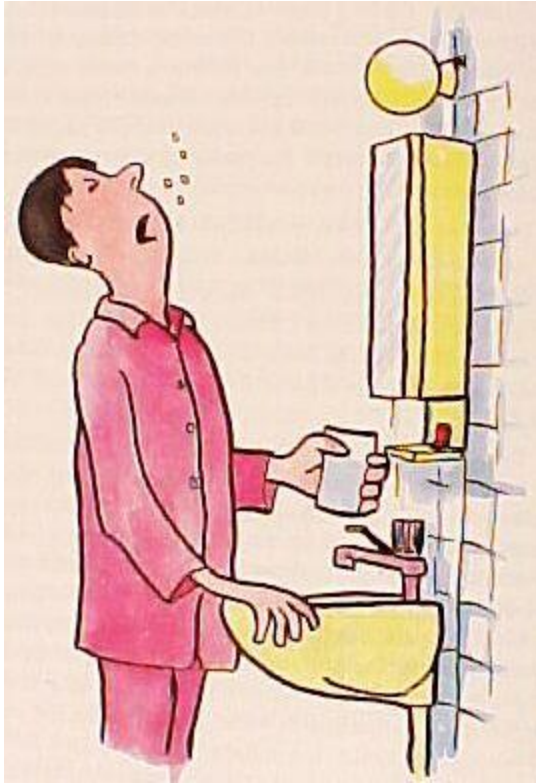
**Dr. Sami Ulus Kadın Doğum, Çocuk
Sağlığı ve Hastalıkları Eđitim ve Araştırma
Hastanesi, Çocuk Allerji Kliniđi**

NEDEN İNHALER TEDAVİ

- İlacın solunum yollarına verilmesini sağlar
- Daha az dozda ilaç yeterli olur
- Daha az yan etki görülür



İNHALER TEDAVİDE;



- Ağızda mantar enfeksiyonu ve ses kısıklığı (steroidler ile) olabilir

BU NEDENLE

- İlaç alındıktan sonra ağız mutlaka çalkalanmalıdır.



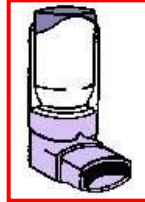
İNHALER TEDAVİDE

- Partikül boyutu
 - İnhalasyon tedavisi için ideal partikül boyutu 1-5 μ 'dur.
- Solunum şekli ve hızı
 - Yavaş inspiratuar akım ve derin inhalasyon
 - Ağlama sırasında inspiriyum süresi kısa olduğundan akciğerde daha az ilaç ulaşmaktadır
- Kullanılan aletin özellikleri ve kullanım tekniği

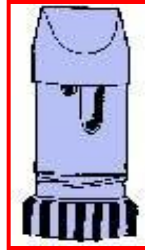
ÖNEMLİDİR

İNHALER İLAÇLARIN VERİLME ŞEKİLLERİ

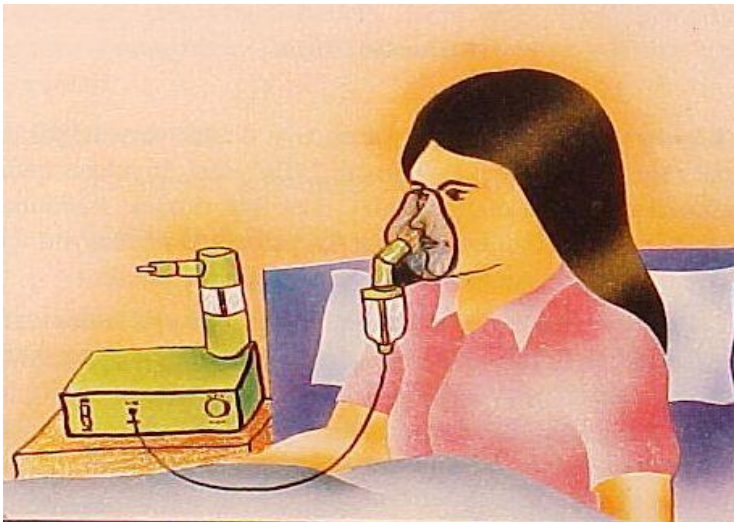
1-Ölçülü doz inhaler ilaçlar



2-Kuru toz inhaler ilaçlar



3-Nebülizer ilaçlar



ÖLÇÜLÜ DOZ İNHALER

- Basıncılı bir tüp içindeki ilacın, bir itici gaz aracılığı ile cihazdan ayrılması ve solunum yollarına ulaştırılması prensibi ile çalışır.
- Ölçülü doz inhaler kullanımı el ve solunum uyumu gerektirir.
- Her hasta bunu sağlayamadığı için hazne (aerochamber) adı verilen ara parça geliştirilmiştir.

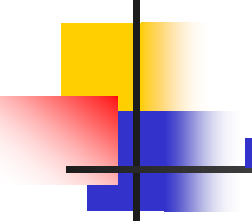
Aerochamber küçüldükçe ilaç alımı azalır
(ideali 100-700 ml)

- Maskeden kaçak olmaması önemlidir.
- Maske ağız ve burunu içine alacak büyüklükte olmalıdır.
- Ölçülü doz inhalerin koruyucu kapağını çıkartın. İyice çalkalayarak içindeki ilacın tamamen karışmasını sağlayın
- Haznenin bir tarafına ÖDİ yerleştirilir, diğer tarafı ise solunum yoluna (ağız ve burun) birleştirilir.



- ÖDİ spacer içine her seferinde sadece 1 kez sıkılmalıdır.
- Beklemeden DERİN ve YAVAŞ 5 kez nefes alınız.
- İşlemini tamamladıktan sonra cihazı ağızınızdan ayırın.



- 
- Aerochamber **haftada bir** sabunlu suyla yıkanarak havada kurutulmalıdır.
 - İlacın doz sayacı bulunmamaktadır, ilacın bittiğini sallayarak anlaşılmaz. Püskürtmenin devam etmesi ilacın olduğunu göstermez. Bu nedenle ilaç içindeki doz miktarı bilinerek takip edilmelidir.
 - FDA 2003 yılından bu yana ÖDİ için doz sayacı olmasını istiyor.




KURU TOZ İNHALERLER

- İtici gaza gerek yok
- Taşınabilir
- Yüksek inspiratuar akım gerektirir
- Kuru toz inhaler cihazlarını kullanırken cihaz içine nefes verilmemelidir.
- Kuru toz inhaler cihazlarının hepsi nemden korunmalı kuru bir yerde muhafaza edilmelidir.

TURBUHALER

- **Altta döner bir doz diski vardır ve cihaz kullanıma hazırlandığında bir doz ilaç solunum kanalı altına gelir.**
- **Solunum hareketi ile (derin nefes alma) toz ilaç kanal boyunca hareket eder ve akciğer hava yollarına ulaşır.**



- 
- Turbuhaler cihazı kullanıldığında ağızda ilacın tadı alınmaz. Çünkü ilaç çok ince bir toz halindedir ve derin soluk alma ile hızla akciğerler hava yollarına ulaşır.
 - Turbuhaler sallandığında çıkan ses "nem emici" kimyasal maddeye bağlıdır, ilaç maddesi ile ilişkili değildir. Cihazda kalan ilaç miktarı sallanınca gelen bu ses ile belirlenemez.
 - Turbuhaler içinde kalan ilaç miktarını üzerindeki doz sayacı (numaralı) gösterir

KULLANIMI

- Koruyucu kapağı çıkartın ve turbuhaleri **DİK POZİSYONDA** tutarak,
- Doz yükleme bileziğini (tabandaki renkli kısım) önce ileri,
- Sonra “klik” sesini duyuncaya kadar geri (ilk pozisyona) çevirin.
- **Mekanizmayı birden fazla kez çevirmiş olsanız bile, inhalasyon kanalı ağzına sadece 1 doz ilaç gelecektir.**
- **Fazla doz yükleme gibi bir risk olmayacaktır**
- **Öncelikle nefesinizi boşaltın (cihazın içine üflemeyiniz).**
- **Dişler ağızlık parçası üzerine gelecek ve dudaklarınız arasında boşluk kalmayacak şekilde cihazı ağzınıza yerleştirin**
- **HIZLI ve DERİN bir nefes alın.**
- **Turbuhaleri ağzınızdan ayırın ve 8-10 saniye nefesinizi tutun.**
- **Nefesinizi yavaşça boşaltın**
- **Kullanım sonrasında turbuhalerin kapağı kapatın**



AEROLİZER



- Aerolizer'in farkı, ilacın cihaz içinde kullanıma hazır olmamasıdır.
- Uygulanacak ilaç cihaza yerleştirilen kapsüller içindedir.
- Aerolizer içindeki ilaç kapsülünü delmek için SADECE BİR KEZ basmanız yeterlidir



KULLANIMI

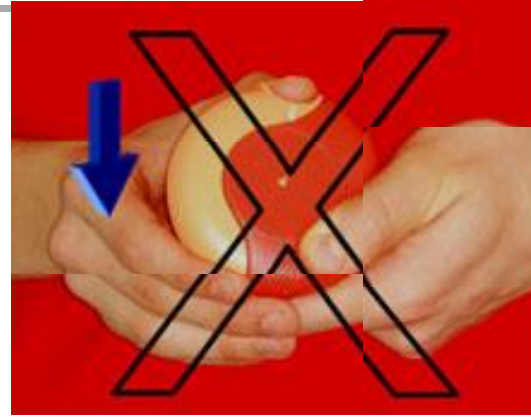
- Aerolizerin koruyucu kapağını çıkarın
- Ağızlık parçasını üzerindeki ok işareti yönünde çevirerek açın.
- Aerolizerin içine kapsülü yerleştirin.
- Ağızlık parçasını kapatın ve iki yanındaki mandalları aynı anda sadece bir kez bastırın. Bu işlem ile kapsülün iki yanında delikler açılacaktır.
- Öncelikle nefesinizi boşaltın
- Dişler ağızlık parçası üzerine gelecek ve dudaklarınız arasında boşluk kalmayacak şekilde cihazı ağızınıza yerleştirin.
- HIZLI ve DERİN bir nefes alın. Bu esnada kapsülün aerolizer içinde dönme sesini duyacaksınız ve ağızınıza şeker tadı gelecektir.
- Aerolizeri ağızınızdan ayırın ve 8-10 saniye nefesinizi tutun.
- Nefesinizi yavaşça boşaltın.
- Ağızlık parçasını tekrar açın ve aerolizer'ı ters çevirerek içindeki boşalmış kapsülü çıkartın.
- Aerolizerin kapağını kapatın

03/05/2011



DİSKUS

- Uygulanacak olan ilaç cihazın içinde şerit şeklinde bir blister yapı içindedir.
- Diskus kullanıma hazırlanırken yatay (yere paralel) olarak tutulmalıdır
- Diskus ağıza yerleştirildiğinde, dişlerin ağızlık bölümünü engellememesine dikkat edilmelidir.



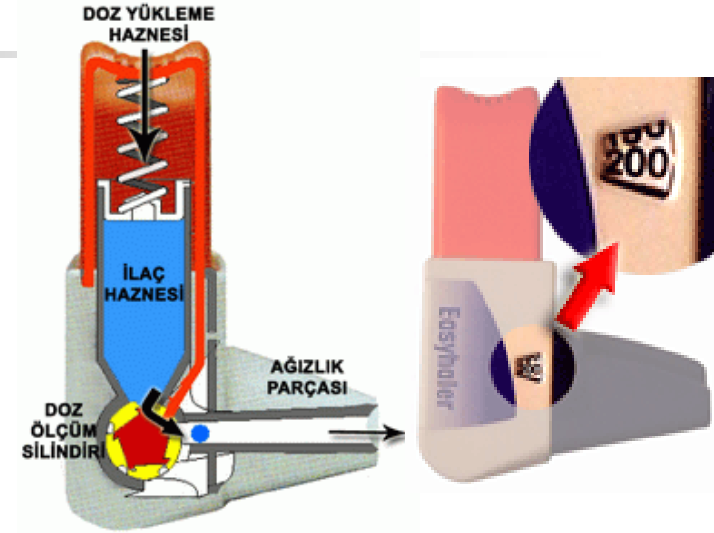
KULLANIMI

- Açmak için cihazın çentiğine başparmağınızı yerleştirip çevirin.
- Kapak açılınca ortaya çıkan mandalı en son noktaya kadar itiniz. (Diskusun doz göstergesi bir sayı azalırken ağızlık bölgesindeki hazneye bir doz ilaç boşalacaktır).
- Öncelikle nefesinizi boşaltın (cihazın içine üflemeyiniz).
- Dişler ağızlık parçası üzerine gelecek ve dudaklarınız arasında boşluk kalmayacak şekilde ağızınıza yerleştirin
- HIZLI ve DERİN bir nefes alın.
- İnhalasyon cihazını ağızınızdan ayırın ve 8-10 saniye nefesinizi tutun.
- Nefesinizi yavaşça boşaltın



EASYHALER

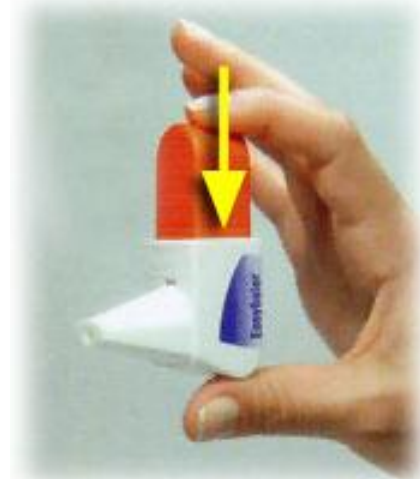
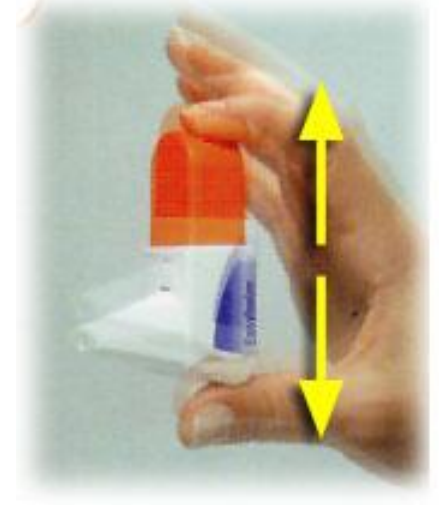
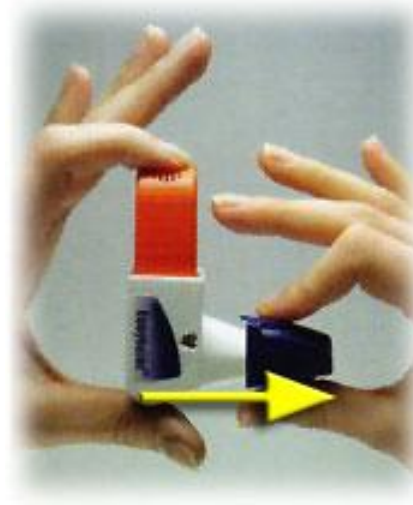
- Easyhaler üzerinde kalan doz miktarını gösteren bir doz göstergesi bulunmaktadır.
 - Doz göstergesinde her 10 dozda bir rakam değişir.
 - Yanlışlıkla doz yüklediyseniz
 - Birden fazla doz yüklediyseniz
 - Cihazın içine üflediyseniz
- ağızlık parçasındaki ilacı boşaltmak için, cihazı yandaki resimdeki gibi sert bir zemine ya da avucunuzun içine vurunuz.
- Bu şekilde cihaz tekrar doğru dozlamaya uygun hale gelecektir.

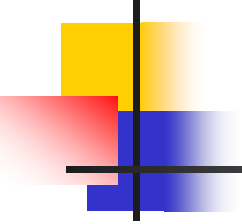


KULLANIMI

- Koruyucu kapağı çıkartın ve easyhaleri DİK POZİSYONDA tutarak, doz yüklemeden önce aşağı - yukarı sallayın.
- Doz yükleme haznesini aşağıya doğru "KLİK" sesi duyulana kadar 1 KEZ basıp bırakın,
- Bırakırken bir "KLİK" sesi daha duyacaksınız.
- Bu işlem ile easyhaler kullanıma hazır hale gelecektir

03/05/2011



- 
-
- Öncelikle nefesinizi boşaltın (cihazın içine üflemeyiniz).
 - Dişler ağızlık parçası üzerine gelecek ve dudaklarınız arasında boşluk kalmayacak şekilde cihazı ağızınıza yerleştirin.
 - HIZLI ve DERİN bir nefes alın.
 - Easyhaleri ağızınızdan ayırın ve 8-10 saniye nefesinizi tutun.
 - Nefesinizi yavaşça boşaltın
 - Kullanım sonrasında easyhalerin kapağı kapatın.

NEBÜLİZATÖR

- Nebülizatör, sıvı haldeki ilaçları buhar haline getiren ve solunum yoluyla alınabilmesini sağlayan bir cihazdır.
- Nebülizatör:
Küçük çocuklarda
ÖDİ'ye uyum sağlayamayan hastalarda
Ağır astımı olan hastalarda **TERCİH EDİLİR.**
- İlaçlar folyo ambalajlarda muhafaza edilmelidir. Folyo ambalaj açıldıktan sonra, içindeki nebüllerin 3 ay içinde kullanılması gereklidir.





NEBÜLİZATÖR TIPLERİ

- Jet nebülizatörler
- Ultrasonik nebülizatörler
- Titreşimli membranlı nebülizatörler

KULLANIMI

- Nebül ilacı açın ve nebulizatörün ilaç haznesine boşaltın.
- İlaç haznesini kapatın, ağızlık (ya da maske) parçasını takın.
- Cihazı çalıştırın, buhar şeklinde ilaç geldiğini görün.
- Ağızlığı dudaklarınızın ararak (ya da maskeyi yüzünüze kapatarak) yavaş ve derin bir şekilde soluk alıp vermeye başlayın. Aldığınız her nefesi 1-2 saniye kadar tutun.
- Haznedeki ilaç tamamen bitinceye kadar bu işleme devam edin.
- İlaç buharının (özellikle kortikosteroid içerenlerin) göze kaçırılmaması gerekir.
- Her kullanımdan sonra çalkalanmalı, haftada 2 gün sabunlu su ile yıkanıp doğrudan havada kurutulmalıdır.

İLAÇ TEDAVİSİNİN İZLENMESİ



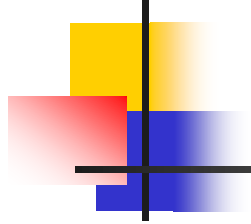
- Hangi ilaçları kullanıyorsunuz?
- İlaçları nasıl kaç kez kullanıyorsunuz?
- Hangi cihazla kullanıyorsunuz?
- Bize nasıl kullandığınızı gösterir misiniz?



**LÜTFEN KONTROLE HER
GELİŞİNİZDE**

**İLAÇLARINIZI
VE
MASKENİZİ**

YANINIZDA GETİRİNİZ



TEŞEKKÜRLER