

## **GEBELİĞİN 1.TRİMESTERİNDE KANAMA**

**Op. Dr. Zehra Yılmaz**

**Dr. Sami Ulus Kadın Doğum ve Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları**

**Eğitim ve Araştırma Hastanesi**

Gebeliğin ilk 12 haftasında görülen kanamadır ve kadınların %20'sinde gebeliğin ilk 12 haftasında biraz kanama görülebilir. İlk trimesterde görülen kanamanın olası nedenleri şunlardır:

**1)İmplantasyon (yerleşme) kanaması:** Gebe kaldıktan sonra 6. ila 12. günde, döllenmiş yumurta rahim zarına tutunurken normal lekelenme kanaması yaşanabilir. Genellikle kanama çok hafif ve lekelenme şeklindedir ve bir iki saat ila birkaç gün sürebilir. Bazı kadınlar bu kanamayı hafif bir adet dönemi diye yorumlayıp gebe olduklarını fark etmeyebilirler.

**2)Abortus (Düşük) :** Gebeliğin ilk 12 haftasında çok yaygın olduğundan, ilk trimester kanamalarında düşünülmesi gereken en büyük sorunlardan biridir. Gebeliğin en sık görülen komplikasyonu spontan gebelik kaybıdır. Gebeliklerin %50'si ilk menstruasyondan önce kaybedilmektedir. Tanı almış gebeliklerin ise %20 spontan abortus ile sonuçlanmaktadır. Gebelikte ilk trimesterde kanama yaşayan kadınların yarısında düşük olur. Spontan gebelik kayıplarının en sık nedeni kromozomal anomalilerdir. Diğer nedenleri arasında anembryonik gebelikler, embryonik anomaliler, ileri anne yaşı, sigara ve alkol kullanımı, annedeki sistemik hastalıklar (DM , enfeksiyon vb ) ciddi maternal travma, obezite ve gebelikler arası sürenin kısa olması ( <3-6 ay ) sayılabilir. Abortus klinik olarak farklı şekillerde olabilir.

**a)Abortus İmminens (Düşük Tehdidi) :** Tüm gebelerin %20'sinde görülür. Vajinal kanama hafiftir ve rahim ağzı kapalıdır. Bu vakaların çoğunda gebelik kaybı olmaz. Kesin bir tedavisi yoktur, yatak istirahatı önerilebilir ancak kesin etkili değildir.

**b)Abortus İnsipiens (Kaçınılmaz Düşük) :** Bu gebelerde kasıklarda kramp tarzında ağrı, bol miktarda vajinal kanama ve rahim ağzında açıklık vardır. Bu olgularda düşük önlenemez ve küretaj yapılır.

**c)İnkomplete Abortus :** Embryo ve eklerinin bir kısmının kanama ile kavite dışına atılmış ,bir kısmının ise kavitede kaldığı durumdur .Rahim ağzı açıktır ve eşlik eden kanama vardır. Tedavisi kalan dokuların küretajıdır.

**d)Komplete Abortus:** Embryo ve ekleri tamamen kavite dışına atılmıştır. Herhangi bir müdahaleye gerek yoktur.

**3) Ektopik gebelik :** Ektopik (dış) gebelik döllen embriyonun rahmin dışına, genellikle de fallop tüpün içine tutunmasıdır. Gebeliğin %2'sinde ektopik gebelik görülebilir. Ektopik gebelik anne için hayati tehlike arz eden neden olabilir. Tüm anne ölümlerinin %9'unu ektopik gebelikler oluşturmaktadır. Geçirilen tubal cerrahiler, geçirilmiş ektopik gebelik, geçirilmiş genital enfeksiyon, yardımcı üreme tekniklerinin kullanılması, ileri yaş ve sigara risk faktörleridir. Rahim içi araç hem normal gebelikten hem de dış gebelikten korur ancak rahim içi araçla gebe kalan hastalarda gebelik olursa ektopik gebelik riski artmaktadır. Ektopik gebeliğin klasik belirtileri alt karında ağrı, vajinal kanama ve adet gecikmesidir. Tanıda seri b-hcg ve ultrasonografi kullanılır. Tedavide ise hastanın klinik ve ultrasonografi bulgularına göre ya medikal tedavi (Metotreksat ) ya da cerrahi uygulanır.

**4)Molar gebelik (gestasyonel trofoblastik hastalık) :** Halk arasında üzüm gebeliği olarak da bilinen molar gebelik; rahmin içinde bebek yerine anormal bir dokunun geliştiği bu durum olup oldukça nadir görülür. Molar gebeliğin belirtileri anormal vajinal kanama, şiddetli bulantı, kusma ve rahimde hızlı büyümedir. Ultrasonografi ile tanı konur. Tedavisi rahimin vakum küretaj ile boşaltılmasıdır. Molar gebelik sonrası bir yıl boyunca hastaların gebe kalmaması sağlanmalıdır ve bu hastalarda ard arda 3 kez negatif olana kadar haftalık, takip eden bir yıl boyunca aylık b-hcg takibi yapılmalıdır. Ard arda 2 ölçümde b-hcg yükseliyor ya da 3 ölçümde plato çiziyorsa ya da b-hcg normal düzeye indikten sonra tekrar yükselirse kemoterapi başlanmalıdır.

**5)Diğer Nedenler:** Rahim ağzı veya vajinal enfeksiyonlar, cinsel yolla bulaşıcı hastalıklar, servikal lezyonlar ( polip, kanser vb. ) da erken gebelikte kanamaya neden olabilir.

